

1/ Cas contact : que faire si on est déjà vacciné contre le COVID-19 ?

Si votre schéma vaccinal est complet et si vous n'êtes pas immunodéprimé, vous n'avez pas obligation de vous isoler (sauf si vous êtes contact à risque d'un malade susceptible d'être porteur du variant Omicron, compte tenu de la dangerosité de ce variant). Vous devez cependant respecter certaines règles sanitaires pour briser les chaînes de transmission du Covid-19 :

- réaliser immédiatement un test de dépistage (RT-PCR ou test antigénique TAG) ;
- informer de votre statut les personnes que vous avez croisées 48 h après avoir rencontré la personne malade et recommandez-leur de limiter leurs contacts sociaux et familiaux ;
- respecter les gestes barrières pendant 1 semaine après le dernier contact avec le malade et notamment :
 - limiter les interactions sociales, en particulier dans les établissements recevant du public où le port du masque n'est pas possible ;
 - éviter tout contact avec des personnes à risque de forme grave même si elles sont vaccinées ;
 - porter un masque ([chirurgical ou en tissu de catégorie 1](#)) dans l'espace public ;
 - si vous vivez avec le malade : porter un masque au domicile.
- réaliser une auto-surveillance de la température et de l'éventuelle apparition de symptômes, avec un test de dépistage immédiat en cas de symptômes, quel que soit l'âge ;
- réaliser un second test de dépistage (RT-PCR, TAG) 7 jours après le dernier contact avec le malade ; si vous vivez avec le malade, ce 2e test est à réaliser 17 jours après la date de début des symptômes du malade (ou la date du 1er test PCR pour les malades sans symptôme).

2/ Cas contact : que faire si on n'est pas vacciné contre le COVID-19 ou qu'on est immunodéprimé ?

Si votre schéma vaccinal est incomplet ou si vous êtes immunodéprimé (voir la liste ci-après), vous devez vous isoler 7 jours (ou 17 jours en cas d'impossibilité de vous isoler du malade) et vous devez réaliser immédiatement un test de dépistage, RT-PCR ou antigénique (pour les enfants de moins de 6 ans, un prélèvement salivaire peut être réalisé si le prélèvement nasopharyngé est difficile ou impossible)

Vous devez informer toutes les personnes avec qui vous avez été proches 48 heures après votre dernière exposition avec la personne positive au Covid-19. Il faudra leur recommander :

- de limiter leurs contacts sociaux et familiaux : on appelle cela le contact warning ;
- de réaliser une auto-surveillance de leur température et de l'éventuelle apparition de symptômes, avec un test diagnostique immédiat en cas de symptômes, quel que soit l'âge.

Un second test est réalisé en fin d'isolement (7 jours après le début de l'isolement ou 17 jours en cas d'impossibilité de s'isoler du malade). Si ce test est négatif, l'isolement peut être levé. Si ce test n'est pas réalisé, l'isolement est prolongé de 7 jours supplémentaires (sauf pour les enfants de moins de 6 ans).

(CPAM – 31/12/2021)